

Kurze Texte
Der grüne Smoothie

VOKABELN

die Dehnübung, die Dehnübungen – the stretching exercise

der Büroalltag – office life

einbauen – to fit in, to incorporate

der Tag, die Tage – the day

gut – good, well

anfangen – to start

ich war – I was

duschen – to shower

gerade = progressive

genüsslich – with pleasure

die Kiwi, die Kiwis – the kiwi

die Banane, die Bananen – the banana

die Mandelmilch – the almond milk

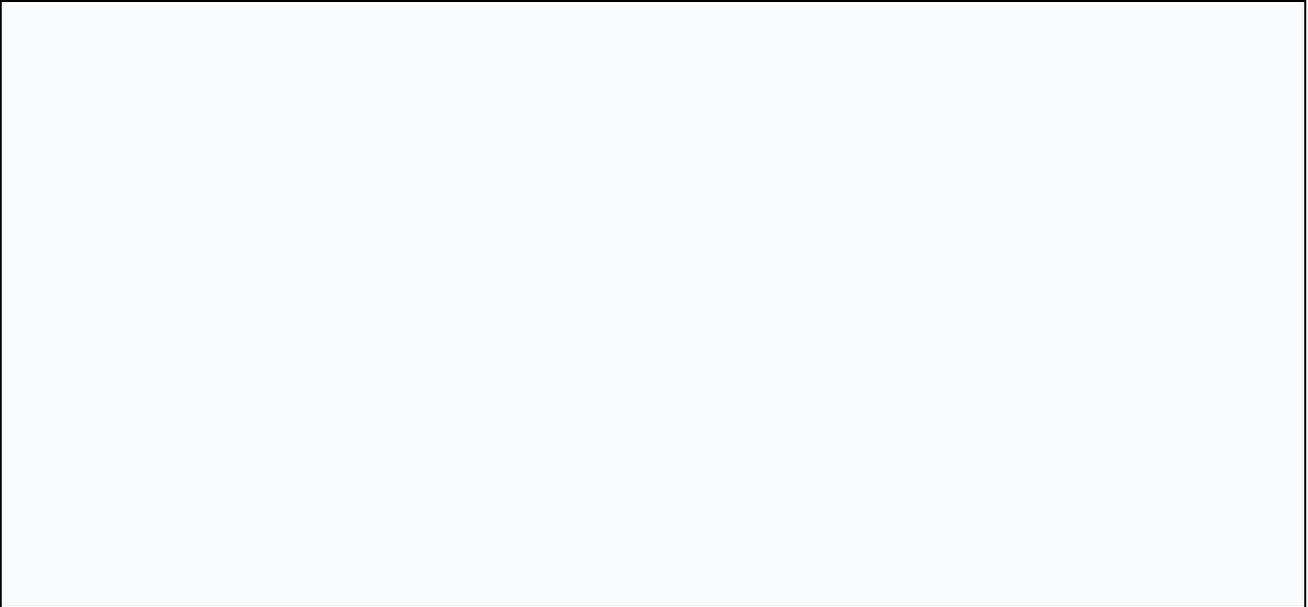
NEUE WÖRTER *(Copy the new words.)*

NOTIZEN *(Take notes on genders and cases, write down special expressions, example sentences,...)***BEANTWORTE DIE FRAGEN** *(Answer the questions orally or on a separate sheet. Compare your answers to the answers at the bottom of this page.)*

1. Wie lange möchte sie schon was für ihre Gesundheit tun?
2. Was hat sie sich vorgenommen?
3. Was hat sie heute schon gemacht?
4. Was für einen Smoothie trinkt sie gerade?

Kurze Texte
Der grüne Smoothie

DIKTAT (*Dictation: Listen to the text again, pause the video after every sentence and write it down. Then compare your text to the original text.*)



ANTWORTEN (*answer key*)

1. Sie möchte schon seit langem etwas für ihre Gesundheit tun.
2. Sie hat sich vorgenommen, jeden Morgen früh aufzustehen, zu joggen, Wechseldusche zu machen, ein ausgewogenes Frühstück zu essen, einen gesunden Smoothie zu trinken und den ganzen Tag über Dehnübungen zu machen.
3. Sie war schon joggen und hat geduscht.
4. Jetzt trinkt sie einen grünen Smoothie aus Kiwi, Banane und Mandelmilch.